

DE-KADERRICHTWERTE AK 12/13

gültig ab 2014



Disziplin	männlich		weiblich	
	AK 12	AK 13	AK 12	AK 13
75 m	10,25 s	9,75 s	10,45 s	10,20 s
60 m Hü	10,30 s	9,75 s	10,35 s	9,85 s
800 m	2:28,00 min	2:18,00 min	2:36,00 min	2:30,00 min
2000 m			7:40,00 min	7:25,00 min
3000 m	11:00,00 min	10:40,00 min		
Hoch	1,55 m	1,64 m	1,50 m	1,55 m
Weit	5,00 m	5,40 m	4,70 m	5,00 m
Stab	2,30 m	2,60 m	2,00 m	2,30 m
Kugel (3 kg)	12,00 m	13,25 m	9,50 m	10,50 m
Diskus (750 g)	32,00 m	36,00 m	26,00 m	30,00 m
Speer (400 g)	38,00 m	43,00 m	28,00 m	33,00 m
Blockwettkampf Basis	2.100 Punkte	2.300 Punkte	2.200 Punkte	2.400 Punkte
Zusatzrichtwert Blockwettkampf Basis	1.900 Punkte	2.100 Punkte	2.000 Punkte	2.200 Punkte

Bundeseinheitliche D-Kaderrichtwerte für die Altersklassen 14–18 in den Landesverbänden des DLV
Neben den Richtwerten sind die allgemeinen Bestimmungen für die Kaderaufnahme zu beachten!



weiblich

	AK 18	AK 17	AK 16	AK 15	AK 14
Disziplin	U20	U18	U18	U16	U16
100 m	12,15	12,30	12,45	12,75	13,00
200 m	24,80	25,30	25,80	ohne	ohne
300/400 m	56,50	58,00	59,50	42,50	ohne
80/100 m H	14,30	14,30 (B)	14,70	12,00	12,40
300/400 m H	62,50	64,50	65,50	47,00	ohne
800 m	2:11,00	2:14,00	2:17,00	2:20,00	2:23,00
1.500 m	4:35,00	4:44,00	4:50,00		
2.000/3.000 m	9:50,00	10:10,00	10:30,00	6:55,00/11:00,00	7:05,00
5000 m	18:00,00				
1.500/2.000 m Hi	7:10,00	5:20,00	5:30,00		
3.000/5.000 m G	25:00,00	15:15,00	16:00,00	17:00,00	18:00,00
10.000 m G	ohne				
Hoch	1,76	1,73	1,69	1,65	1,60
Stabhoch	3,55	3,30	3,10	2,90	2,70
Weit	5,80	5,65	5,55	5,40	5,20
Drei	12,00	11,60	11,20	10,80	ohne
Kugel	13,60 (4)	14,20 (3)	13,20 (3)	12,50 (3)	11,50 (3)
Diskus	43,00 (1)	40,00 (1)	37,00 (1)	34,00 (1)	30,00 (1)
Hammer	47,00 (4)	47,00 (3)	43,00 (3)	38,00 (3)	33,00 (3)
Speer	46,00 (600)	44,00 (600)	42,00 (600)	38,00 (600)	34,00 (600)
		48,00 (500)	44,00 (500)		
Siebenkampf	4.900	4.800	4.600	3.700	3.500

neu/geändert für 2012/2013

gültig ab 1. Januar 2013 (Speer neues Gewicht 500 g ab 01.01.2013)

Bundeseinheitliche D-Kaderrichtwerte für die Altersklassen 14–18 in den Landesverbänden des DLV
Neben den Richtwerten sind die allgemeinen Bestimmungen für die Kaderaufnahme zu beachten!



männlich

	AK 18	AK 17	AK 16	AK 15	AK 14
Disziplin	U20	U18	U18	U16	U16
100 m	10,95	11,15	11,40	11,70	12,00
200 m	22,20	22,70	23,30	ohne	ohne
300/400 m	49,50	50,75	52,00	37,50	ohne
80/110 m H	14,50 (A)	14,50 (B)	14,90	11,20	11,90
300/400 m H	55,00	56,50	58,30	41,30	ohne
800 m	1:54,00	1:57,00	1:59,00	2:04,00	2:10,00
1.500 m	3:57,00	4:04,00	4:10,00		
3.000 m	8:45,00	8:55,00	9:10,00	9:40,00	10:10,00
5.000 m	14:50,00				
10.000 m	32:45,00	keine Norm!	keine Norm!		
2.000 m Hi	6:10,00	6:20,00	6:30,00		
3.000/5.000 m G		24:30,00	27:30,00	15:30,00	17:00,00
10 km G	51:00,00				
20 km G					
Hoch	2,03	1,98	1,93	1,85	1,76
Stabhoch	4,60	4,30	4,10	3,70	3,20
Weit	7,15	6,90	6,60	6,20	5,80
Drei	14,50	14,00	13,50	12,50	ohne
Kugel	16,50 (6)	16,50 (5)	15,70 (5)	15,00 (4)	13,25 (4)
Diskus	48,00 (1,75)	49,00 (1,5)	45,00 (1,5)	46,00 (1)	38,00 (1)
Hammer	60,00 (6)	58,00 (5)	50,00 (5)	46,00 (4)	40,00 (4)
Speer	60,00 (800)	59,00 (700)	55,00 (700)	50,50 (600)	45,00 (600)
Zehn-/Neunkampf	6.500 (A)	6.400 (B)	6.100 (B)	5.000	4.700

neu/aeändert für 2012/2013